

関東オープン大会オリジナル企画

○ フィンスイミング 25m30 秒レース

- ・男女合同で行い、25mSF (BF も可) を 30 秒 00 に最も近いタイムで泳ぐことを競うレースです。30 秒より速くても遅くても、30 秒 00 に最も近いタイムで泳いだ選手が優勝です。
- ・モノフィン、ビーフィンのどちらを使用しても構いません。スノーケルの着用は自由とします。
- ・スタート合図後は、速やか (5 秒以内) に入水してください。
- ・25m の一方通行です。途中で折り返した場合は失格となります。

○ フィンスイミングメドレーリレー

- ・AP1 名、SF2 名、BF1 名の 4 名 1 組で行う 4×25m のリレーです。
- ・男女／年齢／チームを問わず、各種目を泳ぐ選手が揃えば参加できます。
- ・1 人 1 回の参加とし、複数のチームでの参加は出来ません。
- ・泳ぐ順番は変えられません。(1 泳 : AP、2 泳 : SF、3 泳 : BF、4 泳 : SF)
なお、第 2 泳者、第 4 泳者の SF はビーフィンでも構いません。